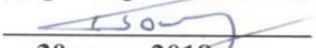


Утверждаю:
 Директор МБУ СШ «Арсенал»

 Н.И. Попков
 «30» мая 2018 г.

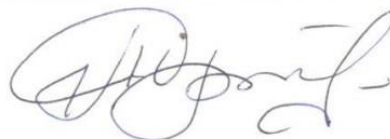
**Расписание
 тренировочных занятий МБУ СШ «Арсенал»
 с 01 июня 2018г. по 31 августа 2018 года.**

№	Ф.И.О. тренера		Год рожд	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Тронников А.А. 18 час.	НП-1 г.1	2010	11.00-13.00 ЦС- поле №5		13.00-15.00 ОФП, СФП, теория		11.00-13.00 ЦС- поле №5		
		г.2			11.00-13.00 ЦС- поле №5		11.00-13.00 ЦС- поле №5		13.00-15.00 ОФП, СФП, теория	
		г.3		13.00-15.00 ОФП, СФП, теория		11.00-13.00 ЦС- поле №5		11.00-13.00 ЦС- поле №5		
2	Якунин А.В. 18 час.	НП-1 г.1	2010	11.00-13.00 ЦС- поле №5		13.00-15.00 ОФП, СФП, теория		11.00-13.00 ЦС- поле №5		
		г.2			11.00-13.00 ЦС- поле №5		11.00-13.00 ЦС- поле №5		13.00-15.00 ОФП, СФП, теория	
		г.3		13.00-15.00 ОФП, СФП, теория		11.00-13.00 ЦС- поле №5		11.00-13.00 ЦС- поле №5		
3	Шмаров А.В. 18 час.	НП-2 г.1	2009	9.00-11.00 ЦС- поле №5	11.30-13.30 ОФП, СФП, теория	9.00-11.00 ЦС- поле №5	11.30-12.30 ОФП, СФП, теория	9.00-11.00 ЦС- поле №5		
		г.2		11.30-13.30 ОФП, СФП, теория	9.00-11.00 ЦС- поле №5		9.00-11.00 ЦС- поле №5	11.30-12.30 ОФП, СФП, теория	9.00-11.00 ЦС- поле №5	
4	Сашилин К.В. 18 час.	НП-2 г.1	2009	9.00-11.00 ЦС- поле №5	11.30-13.30 ОФП, СФП, теория	9.00-11.00 ЦС- поле №5	11.30-12.30 ОФП, СФП, теория	9.00-11.00 ЦС- поле №5		
		г.2		11.30-13.30 ОФП, СФП, теория	9.00-11.00 ЦС- поле №5		9.00-11.00 ЦС- поле №5	11.30-12.30 ОФП, СФП, теория	9.00-11.00 ЦС- поле №5	
5	Володин Н.В. 18 час.	НП-3 г.1	2008	12.00-14.00 КГ-поле	09.30-11.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле		12.00-14.00 КГ-поле	10.30-11.30 ОФП, СФП, теория	
		г.2			12.00-14.00 КГ-поле	09.30-11.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле	10.30-11.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле	

6	Осипов М.В. 18 час.	НП-3 г.1	2008	12.00-14.00 КГ-поле	09.30-11.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле		12.00-14.00 КГ-поле	10.30-11.30 ОФП, СФП, теория	
		г.2			12.00-14.00 КГ-поле	09.30-11.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле	10.30-11.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле	
7	Везденецкий А.С. 18 час.	ТЭ-1 г.1	2007	14.30-16.30 Металлург	12.00-14.00 ОФП, СФП, теория	14.30-16.30 Металлург	12.00-13.00 ОФП, СФП, теория	14.30-16.30 Металлург		
		г.2		12.00-14.00 ОФП, СФП, теория	14.30-16.30 Металлург	12.00-13.00 ОФП, СФП, теория	14.30-16.30 Металлург		14.30-16.30 Металлург	
8	Соловьев А.Ю. 9 час.	ТЭ-1 г.1	2007	14.30-16.30 Металлург	12.00-14.00 ОФП, СФП, теория	14.30-16.30 Металлург	12.00-13.00 ОФП, СФП, теория	14.30-16.30 Металлург		
9	Цепилин О.В. 18 час.	ТЭ-2 г.1	2006	14.30-16.30 ОФП, СФП, теория	11.00-13.00 Металлург	14.30-15.30 ОФП, СФП, теория	11.00-13.00 Металлург		11.00-13.00 Металлург	
		г.2		12.00-14.00 КГ-поле	13.30-15.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле	13.30-14.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле		
10	Шишкин О.П. 18час.	ТЭ-2 г.1	2006	14.30-16.30 ОФП, СФП, теория	11.00-13.00 Металлург	14.30-15.30 ОФП, СФП, теория	11.00-13.00 Металлург		11.00-13.00 Металлург	
		г.2		12.00-14.00 КГ-поле	13.30-15.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле	13.30-14.30 ОФП, СФП, теория	12.00-14.00 КГ-поле		
11	Золотарев А.М. 20 час.	ТЭ-3 г.1	2005	10.30-12.30 КГ-поле	13.00-15.00 ОФП,СФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле	13.00-15.00 ОФП,СФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле		
		г.2		13.00-15.00 ОФП,СФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле		10.30-12.30 КГ-поле	13.00-15.00 ОФП,СФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле	
12	Надейкин П.Н. 20час.	ТЭ-3 г.1	2005	10.30-12.30 КГ-поле	13.00-15.00 ОФП,СФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле	13.00-15.00 ОФП,СФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле		
		г.2		13.00-15.00 ОФП,СФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле		10.30-12.30 КГ-поле	13.00-15.00 ОФП,СФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле	
13	Дронов И.Н. 18 час.	ТЭ-4 г. 1	2004	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	13.30-15.30 КГ-поле 12.00-13.00 КГ- СФП, ОФП, теория	

14	Стремоусов Ю.Н. 18 час.	ТЭ-4 г. 1	2004	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	9.00-11.00 КГ-поле 11.30-12.30 КГ- СФП, ОФП, теория	13.30-15.30 КГ-поле 12.00-13.00 КГ- СФП, ОФП, теория	
15	Рожков С.В. 18 час.	ТЭ-5 г. 1	2003	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	13.30-15.30 КГ-поле 12.00-13.00 КГ- СФП, ОФП, теория	
16	Абрамов Н.И. 18 час.	ТЭ-5 г. 1	2003	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	10.30-12.30 КГ-поле 13.00-14.00 КГ- СФП, ОФП, теория	13.30-15.30 КГ-поле 12.00-13.00 КГ- СФП, ОФП, теория	
17	Тарабаев В.А. 18 час.	ССМ-1	2002	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	12.00-13.00 КГ- СФП, ОФП, теория 13.30-15.30 КГ-поле	
18	Карев В.Т. 18 час.	ССМ-1	2002	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	15.00-16.00 КГ- СФП, ОФП, теория 16.30-18.30 КГ-поле	12.00-13.00 КГ- СФП, ОФП, теория 13.30-15.30 КГ-поле	
19	Поляков А.К. 21 час.	ССМ-2	2001		14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	13.00-15.00 КГ-ОФП, СФП , теория 15.00-16.30 КГ-поле	10.00-12.00 КГ-ОФП, СФП, теория 12.00-13.30 КГ-поле
20	Шишкин П.А. 21 час.	ССМ-2	2001		14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	13.00-15.00 КГ-ОФП, СФП , теория 15.00-16.30 КГ-поле	10.00-12.00 КГ-ОФП, СФП, теория 12.00-13.30 КГ-поле
21	Каменский В.П. 21 час.	ССМ-3	2000		14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	14.30-16.30 КГ-ОФП, СФП , теория 16.30-18.00 КГ-поле	13.00-15.00 КГ-ОФП, СФП , теория 15.00-16.30 КГ-поле	10.00-12.00 КГ-ОФП, СФП, теория 12.00-13.30 КГ-поле

Зам. директора по спортивной подготовке



Е.А. Андреева